

# Richtig Heizen und Lüften, aber wie?

## Vermeidung von Schimmelbildung in Gebäuden

Im Rahmen der „Wochen der Nachhaltigkeit“ fand am 17. Jänner eine Infoveranstaltung zum Thema Wohnqualität und Gesundheit statt. Im Besonderen ging es um gesunde Raumluft bzw. Wohnqualität und Schimmelprävention. Dr. Robert Schlacher vom Amt der

Steiermärkischen Landesregierung referierte über den richtigen Umgang mit dem Gebäude. Im Speziellen ist er auf das auf die Bausubstanz abgestimmte Nutzerverhalten (der richtige Umgang mit dem Gebäude – richtig Heizen und Lüften) eingegangen.

## Richtiges Heizen

Unterschiedliche Wärmeabgabesysteme erfordern unterschiedliches Nutzerverhalten, um das Schimmelrisiko nachhaltig zu senken.

### Radiatorenheizung:

- ✓ Thermostatventile freihalten, Radiatoren freihalten, Radiatoren sauber halten
- ✗ Radiatoren nicht abdecken, Wäsche nicht am Heizkörper trocknen

### Luftheizung:

- ✓ Zu- und Abluftöffnungen sauber halten
- ✗ Zu- und Abluftöffnungen nicht verdecken oder zukleben

### Fußbodenheizung (FBH):

- ✓ Teppiche verwenden, die für FBH geeignet sind
- ✗ Fußböden nicht mit großen, schweren Teppichen bedecken, FBH nicht komplett abschalten

### Wandheizung:

- ✓ Wandheizflächen freihalten
- ✗ Heizflächen nicht mit großen Möbeln verstellen

Zusätzlich können mit ein paar Tricks die Heizkosten und der Schimmelbefall reduziert werden:

- Stellen Sie die Heizung nie komplett ab, auch wenn Sie nicht zu Hause sind.
- Fenster- und Rollläden in der Nacht schließen.
- Vermeiden Sie eine hohe Nachtabsenkung der Heizung (> 3°C) und somit das überaus große Auskühlen der Wände und Decken.
- Türen zu weniger beheizten Räumen unbedingt geschlossen halten!

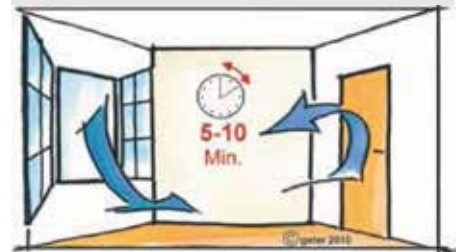
Folgende Raumtemperaturen sollten eingehalten werden:

Raum	Temperatur
Wohn- und Esszimmer	ca. 20-22°C
Schlafzimmer	17-18°C
Badezimmer	22-24°C
Arbeits- und Kinderzimmer	ca. 22°C
Treppenhaus	12°C
bei längerer Abwesenheit	12-15°C

## Richtiges Lüften

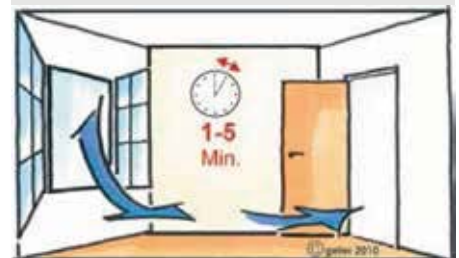
### Stoßlüftung:

Öffnen aller Fenster des Raumes für 5 - 10 Minuten zweimal am Tag



### Querlüftung:

Öffnen aller Fenster und Türen für 1 - 5 Minuten zwei- bis dreimal am Tag



### Lüftung über gekipptes Fenster:

Im Winter unbedingt vermeiden, höhere Betriebskosten und Gefahr der Schimmelbildung



\*) Folder: Anleitung für ein gesundes Wohnklima, gbv, Das Land Steiermark, WKO