

# FELDBACH

DIE ALTERSGERECHTE STADT



LEBENS  
MITTE  
PLUS

## TREFF PUNKT ZENTRUM


Kurzvorträge für  
Seniorinnen und Senioren  
Frühjahr 2020

Miteinander  
leben in  
Vielfalt

[www.feldbach.gv.at](http://www.feldbach.gv.at)

EINTRITT  
FREI!

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Nachhaltigkeit und  
Tourismus

 LE 14-20  
Entwicklung für den Ländlichen Raum

 Das Land  
Steiermark  
→ Regionen

 LEADER

Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete.



# TERMINE SENIOREN

## TREFFPUNKT ZENTRUM



**Di., 7. Jänner 2020**, Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

**VORTRAG** „Patientenverfügung – Vorsorgen für später“

Referenten: Mag. Michaela Künzel-Painsipp, öffentliche Notarin und Dr. Günter Fink, Arzt für Allgemeinmedizin


**Di., 4. Februar 2020**, Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

**VORTRAG** „Ernährung im Alter“

Referentin: Judith Karner, Diätologin und Mentaltrainerin

**Di., 3. März 2020**, Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

**VORTRAG** „Wissen hilft – das Leben ist es wert“

Referentinnen: Mag. Astrid Geiger und Mag. Kathrin Waidulak, Klinische Psychologinnen   
„GO-ON Kompetenzzentrum für Suizidprävention Steiermark“

**Di., 14. April 2020**, Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

**VORTRAG** „Leben in Balance – ein Schlüssel zur Gesundheit“

Referent: Mag. Helmut Buzzi, Sport- und Kommunikationswissenschaftler



**Di., 5. Mai 2020**, Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

**VORTRAG** „Was tun, wenn was passiert? – Tipps für Großeltern bei Kindernotfällen“

Referent: Prof. Dr. Christoph Castellani, Bezirksrotkreuzarzt Feldbach

**Di., 2. Juni 2020**, Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

**VORTRAG** „Der Schlaganfall“  
(Symptome, Diagnose, Therapie, Vorbeugung)

Referent: Prof. Dr. Klaus Kitz

