



Ab in die Wildnis – Naturerfahrungen stärken Körper, Geist und Seele

Vortrag und Gesprächsvormittag für Eltern und alle, die mit Kindern leben

Die Natur, im speziellen der Wald, bietet uns vielfältige Möglichkeiten. Frische Luft, die unsere Atemorgane verwöhnt, unterschiedliche Bewegungsräume, aber auch Plätze, die zum Verweilen und Ruhen einladen und wo wir wieder Kraft tanken und klare Gedanken finden können. Wer den Wald ganz genau betrachten will, kommt bitte mit einer Lupe!
Bitte mitbringen: Rucksack mit kleiner Jause für eine gemeinsames Picknick und eine eigene Picknickdecke!

Kostenlos

Mittwoch, 23. Juni 2021
9:00– 11:00 Uhr

**Anmeldung erforderlich unter
Tel: 0664/7360 5678**

EKIZ Feldbach
Grazerstraße 2
8330 Feldbach

Referentin: Christine Schwarzenberger
Dipl. Kindergesundheitstrainerin,
Ernährungstrainerin

Veranstalter:
EKIZ Feldbach in Kooperation
mit dem Katholischen Bildungswerk

Mit freundlicher Unterstützung von:

