



# ELTERN-KIND-BILDUNG

für ein erfülltes und nachhaltiges Leben



## Herzliche Einladung zu den ONLINE EKB-Veranstaltungen via ZOOM im März 2021:

**05.03.2021, 19:00, Musik machen mit Herz, Hirn und Hand** mit Anika Pint und Dr. Emmerich Frühwirt

Jedes Kind durchläuft von der Geburt bis etwa zum Schulbeginn vier kreative Phasen, die maßgeblich für das Gelingen des weiteren Lebens sind. Singen und Musizieren von früher Kindheit an kann diesen Verlauf positiv beeinflussen. „Musikwahrnehmung = Körperwahrnehmung = Körperbewusstsein = Ich – Identität = Voraussetzung für normale seelische und körperliche Entwicklung“.

**06.03.2021 und 13.03.2021, 09:30, Aber ich will!** Mit Theresia Lesiak-Schwab

Wenn kleine Kinder ihren Willen entdecken, wird der Familienalltag spannend. Wutanfälle stehen oft an der Tagesordnung und viele Eltern erleben sich hilflos neben ihrem tobenden und wütenden Kind. In diesem Angebot erhalten Sie Informationen über diese Entwicklungsphase und lernen Möglichkeiten kennen, die Kinder durch Wutphasen zu begleiten, ohne dabei selbst die Nerven zu verlieren.

**06.03.2021, 11:00, Mutmachvortrag zur Stärkung des Selbstvertrauens für Eltern & Kind** mit Bakk. phil. Petra Mandl

In unserer heutigen Gesellschaft wird leider viel zu oft der Blick auf das Fehlerhafte oder noch Fehlende gerichtet und dabei ganz darauf vergessen, was wir oder die Anderen alles richtig gut machen bzw. können. Ich lade Sie ein, sich selbst und anderen Mut zu machen, indem wir gemeinsam anhand einfacher Übungen überlegen, was für wunderbare Stärken und Fähigkeiten ihr Kind, aber auch welche großartigen Talente sie haben - denn nur ermutigte Eltern haben schließlich auch ermutigte Kinder!

**06.03.2021, 14:00, G'scheit essen in der Schwangerschaft** mit Judith Karner

Mama und Baby - Genuss zu zweit. In diesem Vortrag geht es um bewusstes Essen für Mutter und Kind, damit SIE BEIDE mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt werden.

**06.03.2021, 15:30, Wie kann mein Kind den Übergang in eine Bildungseinrichtung gut meistern!?** Mit Roswitha Angelucci

Der Eintritt eines Kindes in den Kindergarten ist für viele Familien der erste Übergang in eine außerfamiliäre Einrichtung und wirft viele Fragen, Ängste und Erwartungen auf. Wie können Eltern ihr Kind auf dem Weg in die Selbstständigkeit bestmöglich unterstützen? Welche Möglichkeiten der Betreuung hat eine Familie in Feldbach?

**12.03.2021, 17:30, Eltern müssen nicht perfekt sein** mit Ela Prumetz

Vorstellen verschiedener Hilfsangebote und wie man Fragen zu herausfordernden Themen in der frühen Kindheit sicher meistern kann.

### Eltern-Kind-Bildung der Stadtgemeinde:

Stadtgemeinde Feldbach / Servicestelle Auersbach  
Ursula Krotscheck, Wetzelsdorf 83, 8330 Feldbach,  
Tel: 03152/4115-12, krotscheck@feldbach.gv.at

[www.feldbach.gv.at](http://www.feldbach.gv.at)

NEUE STADT  
FELDBACH  
*macht Sinn*



ELTERN-KIND-BILDUNG





# ELTERN-KIND-BILDUNG

für ein erfülltes und nachhaltiges Leben



**12.03.2021, 19:00, Wieder zu mehr Leichtigkeit in der Begleitung von Kindern finden** mit Olna Imola Trepszker

**13.03.2021, 11:00, Glückliche Eltern - glückliche Kinder** mit Bakk. phil. Petra Mandl

Nach der Geburt unserer Kinder sind wir unheimlich stolz und wohl die glücklichsten Menschen überhaupt, aber was können wir selbst tun, damit wir auch danach noch glückliche Eltern bleiben?! Am Dringendsten brauchen Kinder glückliche Eltern – damit sie selbst glücklich sein können und damit sie ein positives Vorbild haben, das sie ins Leben führt. Die Verantwortung der Eltern ist es daher, sich darum zu kümmern, selbst glückliche Menschen zu werden und zu bleiben!

**13.03.2021, 14:00, A g'scheite Jausn für mein Kind** mit Judith Karner

A „g'scheite Jausn“ ist für unsere Kleinsten besonders wichtig: ihr Körper braucht fürs Wachsen das richtige „Baumaterial“ und fürs Spielen, Herumtoben und Lernen „ausreichend Energie“. Wie Sie Ihr Kind optimal über den Tag verteilt versorgen können, erfahren Sie in diesem Vortrag.

**13.03.2021, 15:30, Mütter im Austausch**

Mutter sein ist eine wichtige und schöne Aufgabe, aber immer wieder auch eine große Herausforderung! Gerade in unserer jetzigen Zeit ist ein Austausch untereinander sehr wichtig! Gegenseitige Unterstützung bietet dieser Online-Treffpunkt!

**Schriftliche Anmeldungen zu den Veranstaltungen bis spätestens 2 Tage vor Beginn der Veranstaltung unter [krotscheck@feldbach.gv.at](mailto:krotscheck@feldbach.gv.at) oder [www.feldbach.gv.at](http://www.feldbach.gv.at) erforderlich!**

NEUE STADT  
FELDBACH  
*macht Sinn*

**Eltern-Kind-Bildung der Stadtgemeinde:**

Stadtgemeinde Feldbach / Servicestelle Auersbach  
Ursula Krotscheck, Wetzelsdorf 83, 8330 Feldbach,  
Tel: 03152/4115-12, [krotscheck@feldbach.gv.at](mailto:krotscheck@feldbach.gv.at)

[www.feldbach.gv.at](http://www.feldbach.gv.at)



**ELTERN-KIND-BILDUNG**

