



COMMUNITY NURSING
GESUNDHEITSVORSORGE FELDBACH

FELDBACH

DIE ALTERSGERECHTE STADT

www.feldbach.gv.at

**Miteinander
leben in
Vielfalt**



**EINTRITT
FREI!**

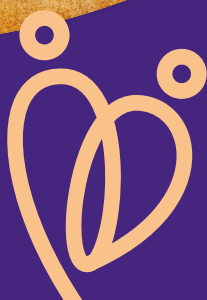
TREFF PUNKT ZENTRUM

Kurzvorträge für
Seniorinnen und Senioren
Frühjahr 2023

**LEBENS
MITTE
PLUS**



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU



TERMINE SENIOREN TREFFPUNKT ZENTRUM

LEBENS
MITTE
PLUS

Di., 10. Jänner 2023,
Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

**VORTRAG „Ernährung und
Sturzprävention“**

Referentin: Julia Straßer, BSc., Diätologin der ÖGK



Di., 7. Februar 2023,
Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Explosive Vulkane“

Referent: Dr. Ingomar Fritz, Joanneum Graz



Di., 7. März 2023,
Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

**VORTRAG „Die innere Kraft-
quelle stärken“**

Referentin: Helga Kirchengast



Di., 4. April 2023,
Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Yoga“

Referentin: Mag. Silvia Adam-Scheucher,
Yogalehrerin und Gesundheitsförderin



Di., 2. Mai 2023,
Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Mit 66 Jahren ...“

Referentin: Mag. Ines Jungwirth,
Styria vitalis



Di., 6. Juni 2023,
Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

**VORTRAG „Tanzen – Gut für
Körper, Geist und Seele“**

Referentin: Martina Mosbacher



INFOS: Community Nurses, Start UP Center Feldbach,
Franz-Seiner-Gasse 2, 8330 Feldbach, Tel.: 03152 / 2202-750,
cn@feldbach.gv.at, www.feldbach.gv.at/altersgerechtstadt