



COMMUNITY NURSING
GESUNDHEITSVORSORGE FELDBACH

FELDBACH

DIE ALTERSGERECHTE STADT

www.feldbach.gv.at

**Miteinander
leben in
Vielfalt**



TREFF PUNKT ZENTRUM

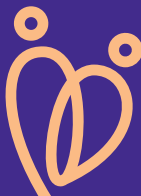
Kurzvorträge für Seniorinnen und Senioren
Frühjahr 2024

**LEBENS
MITTE
PLUS**

INFOS: Community Nurses, Start UP Center Feldbach,
Franz-Seiner-Gasse 2, 8330 Feldbach, Tel.: 03152 / 2202-750,
cn@feldbach.gv.at, www.feldbach.gv.at/altersgerechtestadt



**Finanziert von der
Europäischen Union**
NextGenerationEU



TERMINE SENIOREN TREFFPUNKT ZENTRUM

LEBENS
MITTE
PLUS

Di., 6. Februar 2024,
Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

MULTIMEDIA-BILDERREISE „Ein Planet voller Schönheit – unsere Erde“

1. Teil: „Unser Vulkanland, eine wahrliche Besonderheit“
2. Teil: „Donaudelta-Maramures-Karpaten – ein mächtiges, wenig bekanntes Naturparadies“

Referent: Engelbert Kohl, Expeditionsreisender & Fotograf



Di., 5. März 2024,
Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Ordnung tut der Seele gut“

Referentin: Anita Böheim, Styria vitalis



Di., 2. April 2024,
Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Dein Körper ist dein Zuhause – Bleib in Bewegung!“

Referentin: MMag. Anna Ramert, Lebens- und Sozialberaterin mit Schwerpunkt auf Bewegung und Mentaltraining



Di., 7. Mai 2024,
Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Mut zur Gesundheit – Wie deine Gedanken deine Gesundheit beeinflussen“

Referent: Franz Hirschmann, Dipl. Mentaltrainer & Coach



Di., 4. Juni 2024,
Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Übergewicht und Adipositas (Fettsucht) sind keine Altersfrage“

Referent: Prim. Dr. Meinrad Lindschinger, Institut für Ernährung und Stoffwechselerkrankungen

