



COMMUNITY NURSING
GESUNDHEITSVORSORGE FELDBACH

FELDBACH

DIE ALTERSGERECHTE STADT

www.feldbach.gv.at

**Miteinander
leben in
Vielfalt**



TREFF PUNKT ZENTRUM

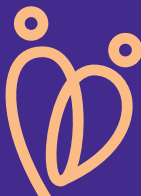
Kurzvorträge für Seniorinnen und Senioren
Herbst 2024

**LEBENS
MITTE
PLUS**

INFOS: Community Nurses, Start UP Center Feldbach,
Franz-Seiner-Gasse 2, 8330 Feldbach, Tel.: 03152 / 2202-750,
cn@feldbach.gv.at, www.feldbach.gv.at/altersgerechtestadt



**Finanziert von der
Europäischen Union**
NextGenerationEU



TERMINE SENIOREN TREFFPUNKT ZENTRUM

LEBENS
MITTE
PLUS

Di., 3. September 2024,
Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Bewegung als Gesundheitsfaktor“

Investment in Gesundheit und Mobilität

Referent: Mag. Arne Öhlknecht, GF Fitness- und Gesundheitssport, SPORTUION Steiermark

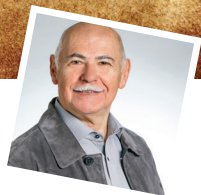


Di., 1. Oktober 2024,
Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Kommunikation und Informationsaustausch“

Mein persönlicher Umgang mit mir und meinen Mitmenschen

Referent: GR Rudolf Kulovic



Di., 5. November 2024,
Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Für immer jung!“

Fit und gesund bis ins hohe Alter – können Weizenkeime dabei helfen?

Referent: Mag. pharm. Bernd Fink, Apotheke St. Margarethen



Di., 3. Dezember 2024,
Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Hospiz - wenn Dasein alles ist, was zählt“

Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben.

Referentin: Sophie Jokesch, Hospizteam Feldbach



Unser Ziel:

Ganzheitliche Wege zur Gesundheit aller Bürgerinnen und Bürger in der Neuen Stadt Feldbach.

