

Freitag, 16. Mai, 19 Uhr
Zentrum, Feldbach

**Auftaktvortrag „Naturerleben –
Ins Grüne für mehr Gesundheit,
Glück und eine bessere Gesellschaft“**

Ref.: Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer

Der bekannte Psychiater und Bestsellerautor spricht über die positiven Auswirkungen von Naturerlebnissen auf die Gesundheit, das Glück, den sozialen Zusammenhalt und das Lernen.

im Rahmen der
**8. STEIRISCHEN
BILDUNGS-
GESPRÄCHE**
„Draußen lernen –
Back to the roots“



Mittwoch, 21. Mai, 19 Uhr
Start Up Center, Feldbach

**Bildungskino „Erste Hilfe bei Notfällen mit
Säuglingen und Kleinkindern“**

Film und Austausch

Anmeldung: Ursula Krotscheck, krotscheck@feldbach.gv.at, Tel.: 03152/2202-317



Mittwoch, 4. Juni, 19 Uhr
Start Up Center, Feldbach

Vortrag „Weniger (Zeug) = Mehr (Liebe)?“

Ref.: Antonia Hofmann-Wellenhof

Beinahe alle Eltern wollen das Beste für ihre Kinder. In der heutigen Zeit, in der man häufig starken Einflüssen von Werbung und sozialen Medien ausgesetzt ist, ist es jedoch oftmals gar nicht so leicht. Das Konzept des Minimalismus kann dabei helfen.

Anmeldung: Ursula Krotscheck, krotscheck@feldbach.gv.at, Tel.: 03152/2202-317



TIPP!

VORTRAGS- UND WORKSHOPREIHE

„Entspanntes Nervensystem – Entspannter Körper“

- **Di., 28. Jänner, 19 Uhr**, Kultursaal, Mühldorf
- **Mi., 12. Februar, 19 Uhr**, Dorfhaus, Raabau
- **Fr., 21. März, 19 Uhr**, GH Kulmberghof, Gossendorf

Ref.: Katharina Scheickl, Anika Pint, BEd und Mag. Dr. Emmerich Frühwirt

Erfahren Sie, welchen Einflüssen Ihr Nervenkostüm ausgesetzt ist und lernen Sie einfache Übungen gegen Stress, Depressionen, Ängste und Schmerzen kennen.

FELDBACH macht Sinn

FELDBACH DIE BILDUNGSSTADT

Bildung für ein erfülltes
und nachhaltiges Leben

DIE BILDUNGSSTADT

DIE EINKAUFSSTADT

DIE WIRTSCHAFTSSTADT

DIE GESUNDHEITSSTADT

DIE KULTURSTADT

DIE KINDERGERECHTE STADT

DIE ALTERSGERECHTE STADT

FELDBACH IN BEWEGUNG



bei allen
Veranstaltungen
**EINTRITT
FREI!**

„Das oberste Ziel einer zukunftsfähigen Gesellschaft muss eine ganzheitliche, sinnerfüllte Bildung sein, durch die sich unsere menschlichen Potenziale entfalten und wir höchste Lebensqualität an Körper, Geist und Seele erfahren können.“

Bürgermeister Prof. Ing. Josef Ober

Alle Infos zum Bildungsprogramm:

Kulturbüro, Rathausplatz 1, 8330 Feldbach
Tel.: 03152/2202-310 oder -311
kultur@feldbach.gv.at | www.feldbach.gv.at

BILDUNGS- PROGRAMM

Jänner bis Juni 2025



Montag, 3. Februar, 19 Uhr
Zentrum, Feldbach

Vortrag: „Jung bleiben, alt werden“

Ref.: Dr. Slaven Stekovic

Dr. Slaven Stekovic ist ein renommierter Experte auf dem Gebiet des Alterns und der Langlebigkeit und wird erklären, wie unser Körper alt wird und was wir tun können, um möglichst lange jung und vital zu bleiben.



Freitag, 7. Februar, 18.30 Uhr
Zentrum, Feldbach

**Filmvorführung & Vortrag
„Saatgut in unseren Händen“**

Ref.: Elisabeth Kössler

Der Film informiert über die Kulturartenvielfalt und Saatguterhaltung im Pustertal und im Vortrag bietet Elisabeth Kössler einen Einblick in die Permakultur.



Mittwoch, 12. Februar, 19 Uhr
Start Up Center, Feldbach

**Workshop „Gefühlsreich leben –
Hochsensibilität und starke Gefühle“**

Ref.: Melanie Hackl

In diesem Workshop sollen der achtsame Blick für die Bedürfnisse besonders sensibler Kinder und Erwachsener gestärkt und Impulse für die Alltagsbewältigung vermittelt werden.

Anmeldung: Ursula Krotscheck, krotscheck@feldbach.gv.at, Tel.: 03152/2202-317



Mittwoch, 26. Februar, 19 Uhr
Start Up Center, Feldbach

**Interaktiver Vortrag
„Cool bleiben, wenn es heiß hergeht –
herausfordernde Situationen
souverän managen“**

Ref.: Mag. Erich Sammer

Es werden Handlungsstrategien vorgestellt und durchdacht, die vor, während und nach eskalierenden Konflikten hilfreich sein können.

Anmeldung: Ursula Krotscheck, krotscheck@feldbach.gv.at, Tel.: 03152/2202-317



Donnerstag, 27. Februar, 19 Uhr
Zentrum, Feldbach

**Vortrag/Wachrüttelprojekt
„MCCLEAN“ & „BECLEAN“ – Drogen-
und Suchtprävention – Sicherheit im
Straßenverkehr – die Gefahren des
Erwachsenwerdens und Erwachsenseins**

Ref.: HR Dr. Helmut Wlasak, Richter und Autor

HR Dr. Helmut Wlasak kennt die Suchtgiftszene, die organisierte Kriminalität und die damit verbundenen Hintergründe, wie selten ein anderer. Er spricht die Gefahren für unsere Jugendlichen in unserer heutigen Zeit an und wie man damit umgehen sollte.

Eintritt: Freiwillige Spende



Mittwoch, 5. März, 19 Uhr
Start Up Center, Feldbach

**Bildungskino „Großeltern und ihre
Enkel – Der Zauber einer besonderen
Beziehung“**

Film und Austausch – Ein Film von Kurt Gerwig, Steffi Thon, Sven Veidt

Der Film präsentiert auf sehr unterhaltsame Weise, mit nachhaltigen Erfahrungen und wertvollen Erkenntnissen den besonderen Zauber, der der Großeltern-Enkel-Beziehung innewohnt.

Anmeldung: Ursula Krotscheck, krotscheck@feldbach.gv.at, Tel.: 03152/2202-317



Freitag, 7. März, 19 Uhr
Zentrum, Feldbach

**Live-Podcast „Acht Mal niederfallen
und neun Mal aufstehen. Was wir
von einer Profisportlerin lernen können“**

Ref: Viktoria Schnaderbeck und das Team des Podcasts „JugendWelten“

Die Jugendlichen des Podcasts „JugendWelten“ (Hilfswerk Steiermark) sind im Gespräch mit der Ex-Nationalteamspielerin Viktoria Schnaderbeck. Profitiere von der Erfahrung einer Profisportlerin, erfahre wie sie mit Rückschlägen im Laufe ihrer Karriere umgegangen ist und stelle deine Fragen.



Sonntag, 9. März, 16 Uhr
Zentrum, Feldbach

**Filmvorführung für die ganze Familie
„Tagebuch einer Biene“**

Der Bienenzuchtverein Feldbach zeigt einen Naturfilm, der spannende Einblicke in das faszinierende Innenleben eines Bienenstocks gibt.

Eintritt: Freiwillige Spende zugunsten von Licht ins Dunkel



Mittwoch, 12. März, 19 Uhr
Start Up Center, Feldbach

**Interaktiver Vortrag „Die digitale
Generation (0-7 Jahre)“**

Ref.: Lukas Wagner, MSc



Donnerstag, 13. März, 18.30 Uhr
Zentrum, Feldbach

**Vortrag „Veredelte Zeit –
Vom Reichtum des Älterwerdens“**

Ref.: Dr. Arnold Metznitzer

Der erfahrene Seelsorger und Psychotherapeut zeigt uns einen humorvoll pointierten, zutiefst persönlichen Blick auf das Leben im Jetzt, den Reichtum der Vergangenheit und das unerschöpfliche Potenzial der Zukunft.



Mittwoch, 9. April, 19 Uhr
Zentrum, Feldbach

Vortrag „So große Gefühle“

Ref.: Dr. Jan-Uwe Rogge

Jan-Uwe Rogge gibt Orientierungshilfen und praktische Anregungen, mit denen Familien gemeinsam an Wut und Trotz, Angst und Schüchternheit arbeiten können.

Anmeldung: Ursula Krotscheck, krotscheck@feldbach.gv.at, Tel.: 03152/2202-317



Mittwoch, 30. April, 19 Uhr
Start Up Center, Feldbach

**Interaktiver Vortrag „Die digitale
Generation (7-15 Jahre)“**

Ref.: Lukas Wagner, MSc

