



COMMUNITY NURSING
GESUNDHEITSVORSORGE FELDBACH

FELDBACH

DIE ALTERSGERECHTE STADT

www.feldbach.gv.at

**Miteinander
leben in
Vielfalt**



TREFF PUNKT ZENTRUM

Kurzvorträge für Seniorinnen und Senioren
Frühjahr 2025

**LEBENS
MITTE
PLUS**

INFOS: Community Nurses, Start UP Center Feldbach,
Franz-Seiner-Gasse 2, 8330 Feldbach, Tel.: 03152 / 2202-750,
cn@feldbach.gv.at, www.feldbach.gv.at/altersgerechtstadt



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU



TERMINE SENIOREN TREFFPUNKT ZENTRUM

LEBENS
MITTE
PLUS

Di., 4. Februar 2025, Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Fühlen Sie sich wieder jung und fröhlich mit Lachyoga!“

Lachyoga weckt Lebensfreude, fördert die körperliche Gesundheit und wirkt gegen Einsamkeit und Depression.

Referentin: Mag. Louise Fennel, Lachyoga- und Achtsamkeitstrainerin



Di., 11. März 2025, Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

MULTIMEDIA BILDERREISE „Ein Planet voller Schönheit – unsere Erde“

Eine Bilderreise durch viele schöne Regionen Italiens wie u.a. das Po-Delta, die Toskana und viele mehr.

Referent: Engelbert Kohl, Expeditionsreisender & Dokumentar-Fotograf



Di., 1. April 2025, Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

LESUNG „Die Essigmutter“

Es ist die Geschichte eines Mannes und seiner Beziehungen zu Frauen von Kindheit an, wobei die geheimnisvolle Essigmutter eine Schlüsselrolle spielt.

Autor: Josef Kirchengast, Journalist

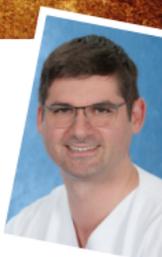


Di., 6. Mai 2025, Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Anästhesie – Mehr als nur Narkose?“

Erst die Anästhesie macht viele medizinische Eingriffe und Heilungsprozesse möglich und ist heute in allen Fachbereichen gefragt.

Referent: Priv. Doz. Dr. Christoph Castellani, Anästhesiologie und Intensivmedizin, LKH Feldbach



Di., 3. Juni 2025, Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Verlässliche Gesundheitsinfos im Netz – Unabhängig, verständlich, ohne Nebenwirkung!“

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie gute von irreführenden Gesundheitsinfos unterscheiden können und welche Gesundheitsportale verlässlich sind.

Referentin: Gerlinde Malli, styria vitalis

