

FELDBACH

DIE ALTERSGERECHTE STADT

www.feldbach.gv.at



LEBENS
MITTE
PLUS

TREFF PUNKT ZENTRUM

Kurzvorträge für
Seniorinnen und Senioren
Frühjahr 2026

Miteinander
leben in
Vielfalt

INFOS: Kulturbüro, Feldbach, 8330 Feldbach,
Tel.: 03152/2202-310, kultur@feldbach.gv.at,
www.feldbach.gv.at



BEI ALLEN
VERANSTALTUNGEN
EINTRITT
FREI!

TERMINE SENIOREN TREFFPUNKT ZENTRUM



Di., 3. Februar 2026, Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Mental stark“

Früher oder später begegnet jeder Mensch Herausforderungen – Momenten, in denen es schwerfällt, innerlich stark zu bleiben.



Referent: Walter Surböck, Lehrer und Mental-Coach

Di., 3. März 2026, Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Antibiotika einsparen mit Pflanzenkraft“

Gibt es „natürliche Antibiotika“? Nutzen und Risiken von Begleitmaßnahmen zur Antibiotikatherapie.



Referent: Mag. Bernd Fink, Apotheker in St. Margarethen

Di., 7. April 2026, Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Selbstheilungskräfte aktivieren“

Einfache Tipps, wie jeder von uns seine Gesundheit pflegen bzw. gesund werden kann.



Referentin: Helga Kirchengast, Gesundheitscoach

Di., 5. Mai 2026, Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

GEFÜHRTER SPAZIERGANG FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Die Teilnehmer gönnen sich während des geführten Spazierganges eine Auszeit vom Alltag und lernen dabei 10 einfache Möglichkeiten kennen, um ihr Wohlbefinden zu stärken.



Begleiterin: Mag. Petra Radkohl, GO-ON Suizidprävention

Di., 2. Juni 2026, Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Süße Versuchungen – Dem Zucker auf der Spur!“

Wie wirkt sich Zucker auf unsere Gesundheit aus?
Woran erkenne ich Zuckerfallen?



In diesem Vortrag erfahren Sie alles rund um das Thema Zucker. Weiters klärt Daniela Kreimer von Styria vitalis darüber auf, ob alternative Süßungsmittel immer die bessere Wahl sind.

Referentin: Daniela Kreimer BSc., Styria vitalis