

FELDBACH

DIE ALTERSGERECHTE STADT

www.feldbach.gv.at



TREFF PUNKT ZENTRUM

Kurzvorträge für
Seniorinnen und Senioren
Herbst 2026

Miteinander
leben in
Vielfalt

INFOS: Kulturbüro, Feldbach, 8330 Feldbach,
Tel.: 03152/2202-310, kultur@feldbach.gv.at,
www.feldbach.gv.at



TERMINE SENIOREN TREFFPUNKT ZENTRUM

LEBENS
MITTE
PLUS

Di., 1. Sept. 2026, Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Wie sinnvoll sind Nahrungsergänzungsmittel?“

Ein Vortrag über den Bedarf an Nahrungsergänzungsmitteln für ältere Menschen.

Referent: Prim. Dr. Meinrad Lindschinger,
Institut für Ernährung und Stoffwechselerkrankungen



Di., 6. Okt. 2026, Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Stark im Alter“

Muskelkraft als Biomarker der Gesundheit.

Referent: Mag. Bernd Kropf,
Sportwissenschaftler



Di., 3. Nov. 2026, Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Geistig aktiv ein Leben lang“

Wissen und Empfehlungen rund ums
Lernen & Erinnern

Referent: Mag. Christian Fadengruber,
Styria vitalis



Di., 1. Dez. 2026, Zentrum, Feldbach, 15 Uhr

VORTRAG „Erste Hilfe in Krisensituationen“

Was kann ich als Laie tun – Wissen und
Empfehlungen zur Unterstützung in
Ausnahmesituationen.

Referent: Mag. Christian Fadengruber, Styria vitalis



Unser Ziel:

Ganzheitliche Wege zur Gesundheit
aller Bürgerinnen und Bürger in
der Neuen Stadt Feldbach.

